

大会前のテクニック習得レッスン

宇都宮市水泳連盟 主催

スタート・ターン・泳法を磨いて
大会で自信を持って泳ごう！

- 開催日時：2026年6月20日（土）19:00～20:00
- 会場：日環アリーナ栃木屋内水泳場
- 対象：宇都宮市民水泳大会へ出場する個人参加選手(子ども・大人)
- 参加費：2,000円/名
- 定員：20名
- 申込開始：6月8日～ 定員になり次第終了

レッスン内容

- ① 飛び込み・ターンの技術習得
- ② 4種目（背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ・クロール）の泳法技術
- ③ 大会出場に向けたアドバイス

講師

- 小林 峰之（宇都宮市水泳連盟理事長：水泳コーチ2）
- 大森 雄嗣（宇都宮市水泳連盟競泳委員長：基礎水泳指導員）
- 落合 恭子（宇都宮市水泳連盟競泳副委員長：基礎水泳指導員）
- 坂本 中（宇都宮市水泳連盟競泳副委員長：基礎水泳指導員）
- 関 康代（宇都宮市水泳連盟競泳副委員長：基礎水泳指導員）

QRコードを読み込んで
必要事項をご記入ください

