

2026年度第72回宇都宮市民水泳競技大会 二次要項

この度は2026年度第72回宇都宮市民水泳競技大会にお申込みいただき、誠にありがとうございます。
以下を必ずお読みいただき、この大会を円滑に実施するため、各参加選手および関係各位のご協力を宜しく
お願いいたします。

※団体参加チームの申込責任者の方は、参加選手および保護者にこの案内のコピーを配布して、ご案内いた
だきますようお願いいたします。

主催者からのお願い

体調のすぐれない方の大会出場や会場への入館はお断りさせていただきます。ご協力をお願い致します。

【会場案内】 所在地：宇都宮市白沢町1791-3 TEL028-673-0212
ドリームプールかわち（25m×8レーン・水深1.4m）

【日 程】 2026年6月28日（日） 駐車場開門 7:00
入場について 団体代表者入場 7:50 一般入場 8:00

団体参加チームの代表者は参加人数順に7:50から入場します。その後8:00から、①団体参加選
手、②個人参加者、③保護者の順に入場します。

選手の付き添いで保護者が選手と同時に入場することは出来かねます。保護者付き添いで入場される選
手は、③保護者の入場の際に一緒に入場をしていただきますので、予めご了承願います。

駐車場開門	7:00	競技役員打合せ	8:20
団体代表者入場	7:50	公式スタート練習	8:40～9:10
一般入場	8:00	開会式	9:15
競技役員打合せ	8:20	競技開始	9:30
ウォーミングアップ・メインプール	8:00～9:10	昼休み	12:10～13:00
〃 サブプール(流水プール)	8:00～競技終了まで	競技終了予定	14:30
スタート練習講習会・メインプール	8:00～8:20	閉館	15:00

【進行予定】

No	種 目	組数	予定時刻	(リレーオーダー締切時間)
1～ 8	4×50mメドレーリレー	2組	9:30	(8:45)
9～ 16	200m個人メドレー	4組	9:40	
17～ 24	50m自由形	19組	10:00	
25～ 32	50m平泳ぎ	11組	10:38	
33～ 40	50m背泳ぎ	6組	11:02	
41～ 48	50mバタフライ	7組	11:14	
49～ 54	200m自由形	3組	11:28	
55～ 60	200m平泳ぎ	2組	11:43	
61～ 66	200m背泳ぎ	2組	11:53	
67～ 72	200mバタフライ	1組	12:03	
	昼 休 み	12:10 ～	13:00	
73～ 80	100m個人メドレー	5組	13:00	
81～ 88	100m自由形	6組	13:15	
89～ 96	100m平泳ぎ	3組	13:33	
97～104	100m背泳ぎ	2組	13:45	
105～112	100mバタフライ	2組	13:51	
113～120	4×50mフレーリレー	2組	14:20	(12:45)

※各種目とも、小学・中学・高校・一般の区分ごとに、女子・男子の順で行ないます。但し参加人数によ
っては、競技時間を短縮するため、合同レースとなることもございます。また上記時刻は予定時刻であ
り、進行状況によって変わります。できる限りオンタイムでの進行を行ないますが、必ず競技状況をご
確認の上、招集に遅れないようにしてください。

【入 館】

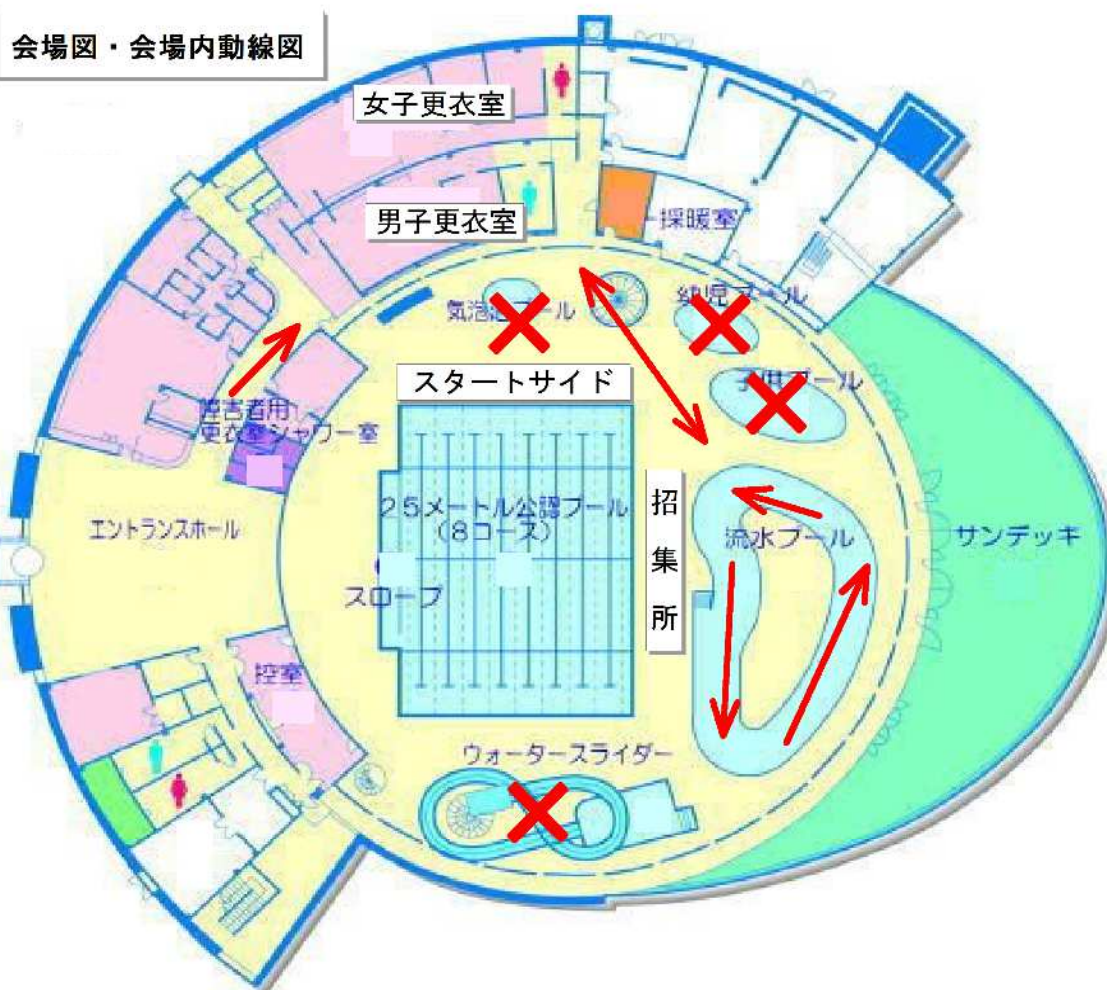
- ①会場に入館できるのは、選手・チーム代表者（コーチ）・競技役員・子供の選手1名につき1名までの保護者および宇都宮市水泳連盟が許可した者のみとなります。入館証を発行しておりますので、必ず携帯し、提示を求められた場合には入館証を提示してください。ただし保護者付き添いの小学生以下のお子様の入場は、入館証がなくても許可いたします。
- ②入館証をお忘れの場合には、入館できません。忘れないようにお願いします。

【会場内動線のご案内】

今年は例年通りと致します。

プールに移動する際には更衣室内を通り、プールサイドへ移動してください。

またプールサイドからエントランスホールや観客席にお戻りになる際には、更衣室内を通して出てください。



【競技進行上の注意】

競技方法について

- (1)競技は、2026 年度（公財）日本水泳連盟 競泳競技規則に則り行ないます。また小学・中学・高校以外の一般の区分は、2026 年度（一社）日本マスターズ水泳協会 競泳競技規則も併用して行ないます。
- (2)一般の区分の方の年齢は、暦年齢（2026 年 12 月 31 日現在の年齢）とします。
※注意事項
プログラムの氏名の右側に記載の数字は年齢です。一般の区分の暦年齢（2026 年 12 月 31 日時点での年齢）を基準に年齢を表示している都合上、小学・中学・高校の区分の方で、当日以降に誕生日を迎える方は当日の満年齢ではなく表示されておりますので、ご了承ください。
- (3)競技は小学・中学・高校の区分の方は男女別・区分別、一般の区分の方は男女別・年齢区分別のタイムレース決勝とします。

(4) 競技はエントリーに従い、男女別・区分別に組み分けを行ない、区分別に女子・男子の順で行ないます。但し参加人数によっては、競技時間を短縮するため、合同レースとなることもございます。

(5) 招集

個人種目は自分の出場する5組前、リレー種目は2組前から行ないます。選手は、競技状況を確認の上、招集に遅れないようにご注意ください。早くから集まって、密にならないようにご注意ください。

(6) スタートについて

- ① 出発合図の号令は、『Take your marks』で行います。
- ② スタート前のメインプールでの水浴びは禁止です。水浴びはプールサイドに「水浴び用バケツ」を用意していますので、そのバケツで行なってください。
- ③ 前の組がスタートしたらスタート台の後ろに立ち、自分のレーンを確認してください。
- ④ 公式スタート練習を行う時間は、1ページで確認してください。公式スタート練習は、スタート規則の確認であり、飛込み練習ではありません。
- ⑤ 今大会のスタートは特例として、①スタート台上、②スタート台横、③水中からのスタートを許可します。初めて競技に出場する選手や飛び込みの練習をしていない選手は、安全面からスタート台横や水中からのスタートをお勧めいたします。
- ⑥ 招集所からの移動の際、招集員の指示に従ってください。

(7) プールからの上がり方

個人種目の場合、ゴールタッチした選手は、自分のレーンからプールサイドへ退水してください。また、競技役員の指示があった場合には横からプールサイドに退水してください。その際は競技役員の指示に従い、他の選手の妨げにならないように注意してプールサイドへ上がってください。

(8) 水着等について

宇都宮市水泳連盟で行なわれる競技会においての水着の規定は下記の通りです。

WORLD AQUATICS (旧 F I N A) の承認を受けていない水着でも使用可能としますが、素材・形状については、下記の①～④を守ってください。

- ① 水着の形状については、男子はへそを超えず、膝までとする。女子は肩から膝までとするが、首や肩を覆うことはできない。
- ② 水着は一着しか着用できない（重ね着は禁止）。ただし、水泳用インナーショーツ（サポーター）などのモディスティスーツ（不適切な露出を避けることを目的とした水着）、女性用インナーパッド（カップ）などの使用は認める。
- ③ 素材については、繊維を中心とした水着とする。ラバー及び大きなパネルが貼ってある水着は禁止とする。（大きなパネルとは、水着の半分以上を占める空気を通さない素材）
- ④ 水着の2次加工禁止。
- ⑤ ゴーグル・キャップ・鼻栓・耳栓の使用は可能である。（パワーバンド類は不可）
- ⑥ テーピング禁止。（テーピングを必要とする場合は事前に審判長に申請し、許可を受けた場合に限る）

(9) リレー競技について リレー競技の第1泳者の途中計時は、記録の対象とはいたしません。

(10) 異議申し立て

競技開始前までの判明した異議は、そのレースの出発の合図の前までに、審判長に文書にて提出してください。競技の失格内容や状況等に異議のある時は、そのレース終了後30分以内にチーム代表者が文書にて、大会受付に提出してください。異議申し立ての内容を大会総務で検討し裁定いたします。

(11) 表彰について

- ① 出場選手全員に参加賞および記録証を発行いたします。
- ② 個人種目、リレー種目とも男女別・種目別・区分別の（一般の区分は年齢区分別）の各上位3位まで賞状を後日郵送にて授与いたします。
- ③ 閉会式は行いません。優秀選手証の発表・表彰も行いません。ご自分の競技が終わり次第、速やかに帰宅をお願いします。

(13) ウォーミングアップについて（必ず引率者の下で行ってください）

- ①時間は1ページをご覧ください。
- ②メインプール：右側通行を厳守し、お互いに気をつけて行なってください。7・8レーンはウォーミングアップ開始の8：00～8：20までの間、スタート練習講習会を行います。講習会終了後、8：20～8：40はスタートダッシュレーンといたします。ともにスタート側からスタートとなり、一方通行となります。8：40～9：10の間は公式スタート練習となります。指定されたレーン以外での飛び込みは禁止します。
- ③サブプール：流水プールをサブプールといたします。流水プールの水流は止めておりますが、反時計まわりの一方通行を厳守し、お互いに気をつけて行なってください。流水プールをサブプールとしているため、泳ぎ以外の行為（遊び等）や飛び込みは禁止します。
- ④ジャグジー、幼児用プール、子ども用プール、ウォータースライダーおよびウォータースライダープールの使用は禁止します。なお、採暖室はご利用いただけます。

【貴重品の管理について】

貴重品は、個人またはチームで管理してください。控え場所・観覧席・ロッカールーム・プールサイドに貴重品を入れた袋を放置したままウォーミングアップを行ない、その間に盗難に遭うケースがよくあります。仲間同士で管理しあうようお願いいたします。

【選手控え場所】

- ①選手控え場所は、2階観覧席と1階エントランスホールです。譲り合ってご利用ください。なお、1階すべてと階段部分、プールサイドは敷物を敷いての場所取りはできません。競技役員が巡回しておりますので、指示があった場合には従ってください。
- ②2階キャットウォークへの立ち入りは禁止とさせていただきます。また、折り畳み椅子等の持ち込み、利用についてはお断りをさせていただきます。
- ③1階につきましては、研修室を競技役員控え室、エントランスホールを共用スペースといたします。譲り合ってご利用ください。1階控え室は使用できませんのでご注意下さい。
- ④プールの建物の外にテントを持ち込んで、選手控え場所にしていただいても結構です。テントの設営場所につきましては、係員の指示に従ってください。また建物の外には放送は入りませんので、競技の進行状況を確認の上、招集に遅れないようにお願いします。招集に遅れると棄権扱いとなります。

【カメラ・ビデオ・携帯電話での撮影許可について】

- ①入館証を発行しており、限られた方のみ入館をしていただいております。その為、入館証を撮影許可証の代わりとさせていただきます、撮影許可証の発行はいたしません。なお、不審な撮影をしている様子を見かけた場合には、大会受付へご連絡ください。
- ②本競技会において、参加選手または関係者が私的に撮影した動画や画像をYouTube等のWEBサイトやその他の公な場所に公開するためには、必ず各権利者の許諾を公開者が受けてください。また、会場内BGMをそのまま使用すると著作権の侵害となるので注意をしてください。

【プログラム・ランキング表の販売について】

大会当日のプログラム・ランキング表の販売は、大会受付にて行ないます。プログラムは1部500円、ランキング表は1部800円（後日郵送・送料を含む）となっております。できるだけお釣りの無いようにお願いいたします。なお、大会の参加申込時点に事前申込みされたプログラムは、二次要項発送時に参加賞・記録証と併せて送付をさせていただきました。また事前申込みされたランキング表は、団体参加の方は各チームへ、個人参加の方は個人の方へ、記録の取りまとめが終わり次第郵送いたしますので、改めて購入される必要はございません。

【施設上の注意】

- ①プールの水深は1.4mに設定しております。
- ②観覧席からロッカールームまでの間の素足での移動は禁止です。また競技役員以外は、ロッカールームからプールサイドは素足でお願いします。なお、履物はロッカールーム前にて脱ぎっぱなしにはせず、各自でロッカーに入れるなどをして、管理をしてください。
- ③館内は禁煙です。喫煙は所定の場所にてお願いします。
- ④ロッカーを施錠するためのチケットは1階の大会受付にてお渡しいたします。チケットのご利用は男性ロッカーに限らせていただきます。利用後のチケットは、大会受付にご返却をお願いします。

女性ロッカーは162個がコインリターン式に変更しておりますので、100円玉硬貨を事前にご用意の上、ご利用ください。

- ⑤館内は、飲み物以外の飲食は禁止です。飲み物以外の飲食は、館外にてお願いします。
飲み物を床にこぼしてしまった際には、拭き取っていただくようご協力をお願いします。
- ⑥指定された場所以外への立ち入り、付帯設備・備品などを無断で使用しないでください。
- ⑦控え場所は譲り合ってください。なお、1ページの【日程】をよくお読みいただき、ご理解・ご協力をお願いします。また入場時、走ると大変危険です。歩いて移動されますようお願いいたします。
- ⑧各チーム・各自のごみは、各チーム・各自でお持ち帰りください。
- ⑨ロッカーの鍵を紛失及び破損させた場合、修理代として実費をご負担いただきます。
- ⑩駐車場には限りがございます。できる限り乗り合いでご来場ください。また係員の指示に従ってください。
- ⑪当日の駐車場開門時間を7時といたします。近隣の迷惑とならぬよう、7時以降にお越しください。
また、駐車場開門時間前からの路肩へ停車しての待機や場所取りの整列、前日や開門前から荷物のみを置いての場所取りはお止めください。発見した場合は撤去させていただきます。開場時間前にお待ちになる際、近隣の迷惑にならぬようご協力ください。
- ⑫スクールバスでご来場のチームは、指定場所への駐車をお願いします。また、6月25日までに宇都宮市水泳連盟事務局までお電話にてお知らせ願います。
(宇都宮市水泳連盟事務局 Tel 028-639-7777 担当：田中)

【その他】

- ①忘れ物は大会終了後に確認し、事務局に持ち帰ります。忘れ物のお問合せは宇都宮市水泳連盟の事務局までお願いします。なお、保管期間は1週間です。保管期間を経過した忘れ物につきましては、処分させていただきますので、あらかじめご了承ください。
- ②リレーオーダー用紙は、ホームページからダウンロード・印刷したものをご利用ください。
- ③大会についてのお問合せは、チーム代表者（申込責任者）を通じて、行なっていただきますようお願いいたします。



お問い合わせは、宇都宮市水泳連盟事務局（担当：田中）までお願いします。
〒320-0043 宇都宮市桜5-2-5 ビッグツリースポーツクラブ内 電話028-639-7777